

7. Dan pacijenata

Stres ne bira – ali vi možete!

Dragi svi,

s velikim zadovoljstvom pozivamo Vas na Sandozovo tradicionalno druženje.



Restoran Maksimir



24. rujna 2025.



17:00h

U središtu događaja ste **Vi – naši pacijenti**. Tema ovogodišnjeg susreta je **stres** – njegova prisutnost u svakodnevici i utjecaj na psihofizičko zdravlje.

Razgovarat ćemo o simptomima stresa, rizičnim čimbenicima i prepoznavanju psihičkog iscrpljenja.

Stručnjaci će s Vama podijeliti korisne savjete i iskustva, a predstaviti ćemo i **Vodiče za prehranu**, pripremljene za različite skupine bolesti.

Diskusiju će voditi **dr. Natko Beck**, **Zborkinje** će nam i ove godine pokazati kako pjevanjem možemo osnažiti sebe, a druženje ćemo završiti **interaktivnom vježbom disanja** i razmjenom iskustava.

Male promjene mogu donijeti velike rezultate!

Radujemo se vašem dolasku!

Vaš Sandoz

*Događaj je namijenjen pacijentima i Sandoz zaposlenicima koji žele naučiti nešto više na temu stresa. Molimo Vas da sa zaposlenicima Sandoza, koji će biti prisutni na događaju, ne komunicirate na temu liječenja, terapije ili Sandozovih proizvoda već se za sve upite obratite svom liječniku.

Patient day

24. rujna 2025.

5:00:00 PM	5:10:00 PM	Uvodna riječ i nastup Zborkinja	
5:10:00 PM	6:10:00 PM	Panel "Stres ne bira, ali vi možete"	Natko Beck, Denis Došen, Eva Pavić, Sandra Karabatić, Ljiljana Vukota
6:10:00 PM	6:30:00 PM	Patient testimonials	pacijent
6:30:00 PM	6:50:00 PM	Vježbe disanja	Sandra Karabatić
6:50:00 PM	7:10:00 PM	Q&A; završni nastup Zborkinja	Natko Beck, Denis Došen, Eva Pavić, Sandra Karabatić, Ljiljana Vukota
7:10:00 PM	8:00:00 PM	Zakuska	

