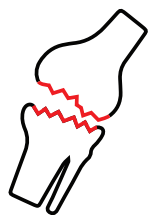


Važnost pravovremenog postavljanja dijagnoze

U prosjeku potrebno je **5 godina** nakon pojave prvih simptoma na zglobovima za postavljanje dijagnoze psorijatičnog artritisa⁸



Pravovremeno postavljanje dijagnoze i liječenje psorijatičnog artritisa može spriječiti trajno oštećenje zglobova^{9,10}



su specijalisti za postavljanje dijagnoze i liječenje psorijatičnog artritisa^{9,11}

Ispunite kratak upitnik o simptomima i rezultate podijelite s liječnikom

EARP upitnik⁴

EARP (eng. *Early PsA screening questionnaire*) upitnik od 10 pitanja stvoren je kako bi se olakšalo postavljanje dijagnoze psorijatičnog artritisa (PsA) i njegovo razlikovanje od drugih oblika artritisa. EARP upitnikom može se postaviti sumnja na pojavu psorijatičnog artritisa u bolesnika oboljelih od psorijaze.

- 1) Bole li Vas zglobovi? **DA/NE**
- 2) Jeste li uzimali lijekove protiv bolova (NSAR)* više od dva puta tjedno za bol u zglobovima u zadnja 3 mjeseca? **DA/NE**
- 3) Budite li se noću zbog križobolje? **DA/NE**
- 4) Jesu li Vam ukočeni zglobovi ujutro dulje od 30 minuta? **DA/NE**
- 5) Imate li bolan ili otečen prst dulje od 3 dana? **DA/NE**
- 6) Bole li Vas zapešća i prsti? **DA/NE**
- 7) Jesu li Vam zapešća i prsti otečeni? **DA/NE**
- 8) Otiče li Vam Ahilova tetiva? **DA/NE**
- 9) Bole li Vas stopala i gležnjevi? **DA/NE**
- 10) Bole li Vas lakat i kukovi? **DA/NE**

Kada bolesnika uputiti reumatologu?

Kada ima postavljenu dijagnozu psorijaze

i više od 3 odgovora "DA" na EARP upitnik

Literatura:

1. Mease PJ, Gladman DD, Papp KA, et al. Prevalence of rheumatologist-diagnosed psoriatic arthritis in patients with psoriasis in European/North American dermatology clinics. *J Am Acad Dermatol.* 2013;69:729-735. 2. American College of Rheumatology. Psoriatic arthritis. Available at: www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Dis-eases_And_Conditions/Psoriatic_Arthritis/. [Last accessed April 2015]. 3. Gladman DD. Psoriatic arthritis from Wright's era until today. *J Rheumatol.* 2009;36(Suppl.83):4-8. 4. Screening psoriatic arthritis tools: analysis of the Early Arthritis for Psoriatic Patients questionnaire Busquets - Pérez, Noemi; Marzo Ortega, Helena ; MPhilip Rheumatology, 2015, Vol. 54(1), pp.200-202 5. Arthritis Foundation. Inflammation and stiffness: the hallmarks of arthritis. Available at: www.arthritis.org/about-arthritis/understanding-arthritis/arthritis-swelling-and-stiffness.php. 6. Lee S, Mendelsohn A, Sarnes E. The burden of psoriatic arthritis: a literature review from a global health systems perspective. *Pharmacy Ther.* 2010;35:680-689. 7. Salaffi F, Carotti M, Gasparini S, et al. The health-related quality of life in rheumatoid arthritis, ankylosing spondylitis, and psoriatic arthritis: a comparison with a selected sample of healthy people. *Health Qual Life Outcomes.* 2009;7:25. 8. Lebowitz M, Bachelez H, Barker J, et al. Patient perspectives in the management of psoriasis: Results from the population based multinational assessment of psoriasis and psoriatic arthritis survey. *J Am Acad Dermatol.* 2014;70:871-881. 9. Haroon M, Gallagher P, FitzGerald O. Diagnostic delay of more than 6 months contributes to poor radiographic and functional outcome in psoriatic arthritis. *Ann Rheum Dis.* 2015;74:1045-1050. 10. Gossec L, Smolen JS, Gaujoux-Viala C, et al. European League Against Rheumatism recommendations for the management of psoriatic arthritis with pharmacological therapies. *Ann Rheum Dis.* 2012;71:4-12. 11. Helliwell P, Coates L, Chandran V, et al. Qualifying unmet needs and improving standards of care in psoriatic arthritis. *Arthritis Care Res.* 2014;66:1759-1766. 35V-1545106

*NSAR - nesteroidni antireumatici



Psorijatični artritis


Psorijatični artritis (PsA) je kronična bolest koja zahvaća **zglobove**, a usko je povezana s kožnom bolesti, **psorijazom**

Pravovremenim postavljanjem dijagnoze i liječenjem može se spriječiti trajno oštećenje zglobova²⁻⁴


Ispunite kratak upitnik o simptomima i rezultate podijelite s liječnikom.

Psorijatični artritis – činjenice

1 od 3 bolesnika oboljela od psorijaze razvit će psorijatični artritis¹

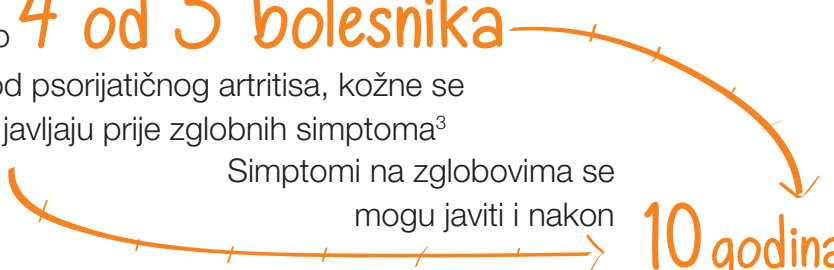


Muškarci i žene jednako oboljevaju od psorijatičnog artritisa^{2,3}

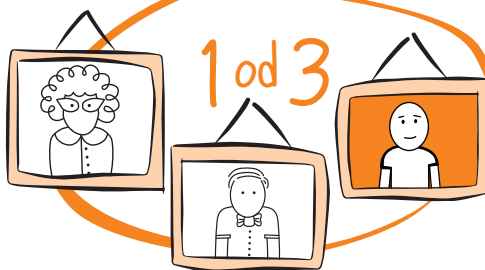


U približno **4 od 5 bolesnika** oboljelih od psorijatičnog artritisa, kožne se promjene javljaju prije zglobnih simptoma³

Simptomi na zglobovima se mogu javiti i nakon **10 godina** od pojave simptoma psorijaze³




1 od 3 oboljela od psorijatičnog artritisa ima člana obitelji oboljelog od psorijaze ili artritisa²



Psorijatični artritis je upala zglobova u osoba sa psorijazom

Koža:

crveni, ljuskavi plakovi koji svrbe (psorijatični plakovi)²



Zglobovi:

otučeni, ukočeni i bolni²



Prsti nogu i ruku:

otučeni bez razloga (npr. bez traume)²



Nokti:

koji se odvajaju od baze ili pojava sitnih rupica na ploči nokta²



Simptomi psorijatičnog artritisa se mogu razlikovati među bolesnicima²



Ispunite upitnik o simptomima i rezultate podijelite s liječnikom.

Psorijatični artritis može otežati obavljanje svakodnevnih aktivnosti

Ukočeni zglobovi mogu otežati ustajanje iz kreveta⁵



Poremećen san može dovesti do umora kroz dan⁶



Psorijatične promjene na koži mogu imati negativan fizički i emocionalni utjecaj na život bolesnika⁷



Ukočeni i bolni zglobovi mogu otežati obavljanje svakodnevnih aktivnosti (pranje, oblačenje, hodanje)⁸

